



Fixed

Fixed Mindset



Intelligentie staat vast

Vermijden van Uitdagingen

Opgeven bij tegenslag

Inspanning zien als nutteloos

Negeren van kritiek

Zich bedreigd voelen door het succes van anderen

Gevolg: Gaan uitdagingen uit de weg

Overtuigingen

Growth Mindset



Intelligentie is ontwikkelbaar

Omarmen van Uitdagingen

Volhouden bij tegenslag

Inspanning zien als onderdeel van het proces

Openstaan voor kritiek

Leren en laten inspireren door het succes van anderen

Gevolg: Benutten hun potentieel en presteren beter

Growth