



Groei betekent...

**Ergens aan beginnen,
ook al is het moeilijk**

Fouten maken en opnieuw beginnen

**Blijven leren,
blijven proberen**

Doorzetten

Focus op uitdagingen

**Helpen en
jezelf laten helpen**

**Zelf kiezen wie
je wilt zijn**

Doelen stellen

**Moeite doen en vertrouwen
hebben in jezelf**



Fixed

Fixed Mindset



Intelligentie
staat vast

**Vermijden van
Uitdagingen**

**Opgeven bij
tegenslag**

**Inspanning zien
als nutteloos**

**Negeren van
kritiek**

**Zich bedreigd
voelen door
het succes van
anderen**

**Gevolg: Gaan
uitdagingen uit de
weg**

Overtuigingen

Growth Mindset



Intelligentie is
ontwikkelaar

**Omarmen van
Uitdagingen**

**Volhouden bij
tegenslag**

**Inspanning zien
als onderdeel
van het proces**

**Openstaan voor
kritiek**

**Leren en laten
inspireren door
het succes van
anderen**

**Gevolg: Benutten
hun potentieel en
presteren beter**

Growth



**Elk stapje helpt,
hoe klein ook**

**Help elkaar,
samen weet
je meer**

**Als het fout gaat
probeer je het
nog een keer**



**Van fouten maken
leer je**

**Moeite doen
helpt**

**Als je
iets niet
weet
dan kun je
het vragen**